

(防衛省：平成31年度概算要求の概要)

化と伝統が悬つており、悠久の歴史をもった我が国を守らうと身命を賭した先達になんと顔向けができるのでしょうか。

天は自ら助くる者を助くと言葉の様に、人任すの国に対してアメリカは絶対に自国の国民の血は流しません。我が国だって同じではないでしょうか。そんな状況下自衛隊

A circular portrait of Dr. Shiro Kawai, a middle-aged man with grey hair, wearing a blue shirt and a dark tie, smiling. The background is a blurred indoor setting with wooden beams.

私たちの誇り 躍動する自衛隊!

自衛官人事 (8月1日付)

東部方面総監
陸将 高田克樹
(陸上幕僚副長)

第1師団長
陸将 竹本竜司
(第11旅団長)

第1師団副師団長
兼練馬駐屯地司令
陸将補 佐藤 真
(防衛監察本部)

自衛隊
東京地方協力本部長
陸将補 荒井正芳
(教育訓練研究本部)

みちのくに砲声轟く

第1師団(師団長 竹本陸将)は8月2日から9日までの間、福島県の白河布引山演習場において第1特科隊(林1佐)に対して「平成30年度野戦特科部隊等の機動展開・射撃訓練(第1特科隊実射訓練検閲)」を実施した。



射撃を実施する155mm榴弾砲 (FH-70)

本訓練は、北富士駐屯地から白河布引山演習場(福島県)までの約300kmの機動展開に引き続く射撃任務の実施という想定で行



弾着景況を確認する師団長

火砲の整備等、陣地占領を完了して、6日から射撃任務を遂行した。状況開始以降、逐次変化する戦況に応じ、試射や陣地変換を行いながら、射撃要求に応じた射撃任務を実施した。射撃実施にあたり観測

六ヶ所で対空実射訓練

師団は7月22日から8月4日までの間、六ヶ所対空射場(青森県)において高射学校が実施する「平成30年度対空誘導弾の対空実射訓練」に携帯地对空誘導弾保有部隊の隊員を参加させ、実射訓練を通じて対空射撃能力の維持・向上を図った。射撃訓練間は快晴に恵まれ、対空射撃を実

を要望し、所望の成果を収め本訓練を終了した。



1普連隊員によるP-SAMの射撃

被災地の為に 最大限の支援

師団は台風7号及び大雨の影響により、西日本で発生した土砂災害、浸水等に伴い、7月9日から東方入浴支援隊、東方給水支援隊及び東方広域防疫隊を編成して広島県で災害派遣活動を実施した。



給水支援を行う32普連隊員

地本一 江戸川区総合防 災訓練での広報 活動

東京地本新小岩募集案内所は、7月26日、江戸川区篠崎町(江戸川河川敷)において実施された江戸川区総合防災訓練において第1普通科連隊第3中隊の支援を受けて広報活動を実施した。

当防災訓練は、毎年江戸川区が主催するもので、今年は区民及び関係46団体約4千名が参加して震度7の大地震が発生した想定のもと、各状況下で自治体

次災害派遣の任務を終え、原所属への復帰を果たした。

給水支援隊は第1師団及び12旅団が方面隊の主力となり、第13旅団の指揮下で呉市において、1普連・32普連・1後支連・1通大の要員が活動を実施していたが、7月25日をもって任務を終え各駐屯地へと帰隊した。

東方広域防疫隊は1特防・12化防・1後支連の要員が、第13旅団の指揮下で、冠水した地域の防疫を実施していたが、7月26日を持って任務を終え所属部隊へと帰隊した。

(師団 広報班)



師団FB
QRコード

自衛隊イベント情報

- 10/13 (土) 東京箱根間往復大学駅伝予選会 立川駐屯地 一般開放
- 10/14 (日) 関東学生陸上競技連盟 03-5411-1488
- 10/13 (日) 陸上自衛隊観閲式 朝霞駐屯地 チケット制
- 10/13 (日) 東立川駐屯地創立44周年記念行事 東立川駐屯地 招待制
- 又は14 (日) 東立川駐屯地広報班 042-524-4131 (内309)
- 10/20 (土) 百里基地航空祭 百里基地 一般開放
- ~21 (日) 百里基地広報班 0299-52-1331
- 11/17 (土) 小平学校・駐屯地記念行事 小平駐屯地 招待制
- 小平駐屯地広報・援護班 042-322-0661
- 11月上旬 東京ラーメンショー 駒沢オリンピック公園 一般開放
- 東京地方協力本部 03-5228-7833
- 12/15 (土) 東立川駐屯地年末行事 東立川駐屯地 招待制
- 予定 東立川駐屯地広報班 042-524-4131 (内309)
- 12/18 (火) 第1音楽隊第4回室内楽演奏会 光が丘IMAホール チケット制
- 第1師団司令部広報班 03-3933-1161

凡例：上段は、行事名 開催場所 行事の種類
下段は、問い合わせ先 電話番号

全国イベントマップ

www.mod.go.jp/j/publication/event/map/



偵察用オートバイに跨る学生

広報ブースには訓練に参加した小・中学生を中心に多数の参加者が集まり、高機動車、偵察用オートバイ等の

と警察、消防、自衛隊、医療機関等が連携して倒壊家屋からの救出活動及び消火活動などの訓練が行われた。



パネルを見つめる子供たち

参加者からは「今日はとても良い記念になりました。ありがとうございました」「自衛隊の他のイベントにも参加してみたい」等の声が聞かれた。

装備品展示、各種災害派遣に関するパネル展示など熱心な様子で見学していた。

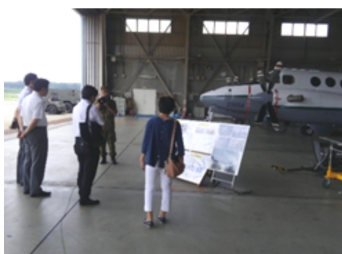
地本コーナー

(2面の続き)
め、自衛官募集業務に繋げるとしている。

即応予備自衛官 雇用企業主等を 部隊見学へ招聘

自衛隊東京地方協力本部(本部長 楠見陸将補【当時】)は、7月12日、13日の2日間、即応予備自衛官雇用企業主等に対し、自衛隊及び即応予備自衛官の雇用や訓練出頭に関する理解を促進することを目的として熊本県に所在する各部隊見学を実施した。

当初、高遊原分屯地において西部方面航空隊長(伊東1佐)との懇談、概要説明及びUH-60、LR-2等の航空機見学を通じ、九州・沖縄の広域における飛行任務を有する方面航空隊の活動について認識を新たにした。



装備品(LR-2等)の見学

次いで、熊本駐屯地では資料館「北熊館(はくゆうかん)」第42即応機動連隊及び西部方面特科連隊の装備品(16MCV、FH-70等)を見学し、新編部隊の概要等について理解を深めた。

13日には、自衛隊熊本地方協力本部を訪問し、本部長(濱田1佐)との懇談及び平成28年に発生した熊本地震に

係る災害派遣に従事した即応予備自衛官等の活動、予備自衛官制度の必要性等について説明を受けるとともに、企業側ニーズの把握、予備自衛官等の雇用及び出頭環境整備に対する協力について意見交換し、参加雇用企業主等の予備自衛官等制度



熊本地本長との懇談

に對する理解の深化を図った。

本見学当時は、7月5日(木)から8日(日)にかけて西日本を襲った記録的な豪雨の影響により広島県等に対して西部方面隊からも約

2千名規模による災害派遣活動が実施される中、雇用企業主等に対する見学先各部隊の理解と特段の配慮により、所望の目的を達成することができた。

この度の西日本豪雨災害に当たり、予備自衛官制度創設以来三度目となる即応予備自衛官による災害招集を受け、東京地本予備自衛官課は予備戦力確保のための予備自衛官制度の重要性を改めて認識し、更に多くの方々に予備自衛官制度についての理解を深めてもらうため、今後も各種事業を企画し広報活動を拡充していくとしている。

(東京地方協力本部)



地本Twitter
QRコード

活動最前線!

地区防衛協会コーナー

三鷹市

去る7月14日・15日、三鷹市防衛協会では三鷹市役所敷地内で開催された「第41回 みとか商工まつり」に参加しました。これは当会にとって初めてのイベント出展です。

当日は西東京地域事務所のご協力を頂き、自衛隊のPRと募集活動



鏡の前でポーズ!

三鷹市では総合防災訓練でさえ数年前にようやく自衛隊の招聘が実現するなど、自衛隊と市民との距離は決して近くはないと思います。今回のような市内のイベントに自衛隊が参加してくれることに



西東京地域事務所の皆さん

次回出展予定は9月23日の「国際交流フェスティバル(会場・井の頭公園西園周辺)」。

今後市内イベントに積極的に参加をしていきたいと思っています。

より、「市民にとって身近な自衛隊」になり、「三鷹市は自衛隊と共にある」ことが当然のようになって欲しいと考えます。



吉村辰明会長

豊島区

我が国は、国際情勢が激変する時代にあつて国際社会と手を携えな

清瀬市

事務局長 渥美典尚

清瀬市防衛協会は平成元年4月に当時会員数180名にて発足いたしました。以来29年余りその間会員も高齢化が進み、また、諸事情により退会者の増

から、平和国家としての歩みを、更に力強く進めてきました。

「国民のための自衛隊」創設以来この確固たる理念とその身を持って、実践されている隊員の皆様に、改めて敬意を表する次第であります。

戦後、平和国家の道を歩んできました。そこには隊員諸君の存在が

あったればこそ、国民は、平和と繁栄を享受することが出来ます。

私どもの命と平和な暮らしは、間違いなく、彼らの献身的な努力によって守られています。これらの任務を、高い使命感と責任感で全うする自衛隊は日本国民の誇りであります。

そして、大切な伴侶

上と親睦を図るために、昨年(29年)5月31日に当会員17名とともに入間基地を訪問し、航空機及び修武台記念館を見学することによって、自衛隊に対する理解の深化と防衛意識の更なる高揚が図られるなどの良い感触が得られたと思います。



航空機をバックに記念撮影

国立市

国立市防衛協会は昭和50年12月に発足し、他の協会が実施していない独自の行事などを行って残してきました。

主なものをあげると、①昭和53年、東京地方連絡部の新庁舎落成記念に会員・小柳種世画伯の「富岳」100号絵画の寄贈、②東立川駐屯地に『おおむらつじ』500本の植栽、

また現在も継続している事業の一つが防衛協会のPRを兼ねたやお子様、ご家族を隊員として送りくださっている皆様に心から感謝申し上げます。

彼らがしっかりと任務を遂行できるように、私も防衛協会も万全を期することを約束いたします。



『自衛官募集』の大型看板

相続・事業承継 対策と税務申告

税理士・事業承継士 秋田 耕治郎



「命の樫」を繋ぐお手伝い

相続も事業承継も早めの準備が重要です。私たちは、皆様大切な想いと財産を未来へと繋ぐお手伝いをさせていただきます。真心と感謝と祈りを込めて。

秋田會計事務所

相続支援センター 千代田区水道橋相談室

〒101-0061 東京都千代田区三崎町3-2-16 三弘ビル3F
TEL 03-3263-3458 FAX 03-3263-3459
E-mail: akita@tkcnf.or.jp URL: http://www.akita-kaikei.jp

『自衛官募集』の大型看板設置で、現在市内20カ所に建てており、それなりの効果をあげています。

もう一つは若い隊員の激励会で、会員の忘年会を兼ねて東立川・立川両駐屯地と府中・立川分屯両基地からそれぞれ隊員2名ずつを招待し、激励とともに記念品を贈呈して、会員とのコミュニケーションを図り好評を博しています。

会長 佐伯 寛

います。

そして28年3月には創立40周年記念式典を盛大に開催し、記念誌『風雪40年』も発刊しました。その他当協会は近隣の駐屯地と基地の諸事業に積極的に参加・協力しており、特に東立川駐屯地の夏祭り・周年記念大会・暮れの餅つき等各事業は初回から共催しております。

会長 山口幸男

歓迎!

自衛隊荒川区協力会(会長 片岡正光氏)が入会(8月6日)しました。会員一同、心から歓迎申し上げます。

加を余儀なくされ財政的にも運営が下降気味の状態でした。そのような中、当協会の継続的打開策として、会長以下役員で当会の目的である防衛意識の普及と高揚を訴え、更には適格な理事を選出するなどに取り組んでまいりました。

今後も富士火力総合演習ならびに自衛隊音楽まつり(武道館にて開催)などの行事へ参加するとともに地区活動を充実して、次世代を担う会員の研鑽を図りたいと思います。

会員の減少とともに財政的には厳しい状況であります。業務の効率化および経費の節約に努力し、現在会員数は108名ですが、今後も一層会員の増強に努めたいと思います。

事務局長 小川公彦

あきる野市秋川地区

あきる野市秋川地区防衛協会は5月13日(日)、あきる野市のルビアホールに於いて第51回定時総会並びに創立50周年記念式典を開催しました。

定時総会では冒頭、平成29年12月18日に79歳で逝去した前会長の石井一氏への黙とうが行われました。

定時総会では、役員の選定を行い、空席であった会長に山口事務局長を選任し、平成29年度事業報告、決算報告



鏡開きを行う山口会長・来賓

総会終了後、あきる野市秋川地区防衛協会は、昭和43年11月23日に設立しましたので創立50周年記念式典を開催し、市長、議長、衆議院議員、

都議会議員、第1施設大隊第1中隊長、福生募集案内所長、東京都防衛協会、周辺防衛協会の方々を来賓としてお招きし、第2部では、長谷部副隊長指揮のもと陸上自衛隊第1音楽隊の素晴らしい音楽演奏が実施されました。

今後につきましては、「防衛意識の普及・高揚」「自衛隊への支援・協力」を目的として、前会長の意志を継承して事業の推進を図って参ります。



楽しい健康教室！



ぐるぐると目が回ったり、体がふらつくといっためまいを体験したことがある方は決して少なくないのではないのでしょうか。めまいの原因となる病気の半数以上は耳鼻科の病気といわれています。今回はめまいを起す耳鼻科の病気の中で、最も多い良性発作性頭位めまい症についてお話をしたいと思います。



めまいの発作は通常、数十秒から数分で治まります。症状はめまいのみで耳の聞こえが悪くなったり、耳鳴りがひどくなるような症状は伴いません。この病気は女性、高齢者、運動不足の

人、頭部に衝撃を受けるようなスポーツ等を行っている人が発症しやすいといわれています。ではなぜ、このような病気が生じるのでしょうか。我々の耳の奥には内耳という器官があり、この内耳の中に耳石器と呼ばれる部位があります。耳石器には炭酸カルシウムでできた耳石という小さな石がたくさんあり、体が傾いたり、動いたりする際に、この耳石が一緒に動くことで、どのくらい傾いたのか、どのくらい速く体が動いているのかを脳に伝えてくれています。元々の位置に戻す理学療法があります。また、めまいや古くなった耳石はカルシウム

陸上自衛隊衛生学校
耳鼻咽喉科
姫野哲宏

良性発作性頭位めまい症について

ぐるぐると目が回ったり、目が回ったり、体がふらふらとふらつき、めまいを起す原因となる病気の半数以上は耳鼻科の病気といわれています。今回はめまいを起す耳鼻科の病気の中で、最も多い良性発作性頭位めまい症についてお話をしたいと思います。

人、頭部に衝撃を受けるようなスポーツ等を行っている人が発症しやすいといわれています。ではなぜ、このような病気が生じるのでしょうか。我々の耳の奥には内耳という器官があり、この内耳の中に耳石器と呼ばれる部位があります。耳石器には炭酸カルシウムでできた耳石という小さな石がたくさんあり、体が傾いたり、動いたりする際に、この耳石が一緒に動くことで、どのくらい傾いたのか、どのくらい速く体が動いているのかを脳に伝えてくれています。元々の位置に戻す理学療法があります。また、めまいや古くなった耳石はカルシウム

私たちが目黒区防衛協会のお勧めする散歩道は、まさに自衛隊の応援団らしく、近年桜の花で一躍有名になった目黒川沿いを中心にご紹介したいと思います。まずは、旧前田邸です。前田家といえば加賀百万石のお殿様ですが、京王井の頭線駒場東大前駅から徒歩2分の所に、昭和4年、第16代前田利為公建築の洋館、和館があります。昭和17年ボルネオ方面軍最高司令官として利為公が戦死した後は、中島飛行機が本社として購入、戦後は接収されリッツウエイ連合軍最高司令官官邸となり、現在



大橋JCとオーパス夢広場

平成25年首都高速中央環状線（山手トンネル）の全線開通に伴い、3号線に繋ぐために円柱

目黒川に沿って池尻大橋に来ると、30メートルの大きな円柱形のコロッセオの様な建物が見えます。こちらは、首都高速大橋ジャンクションと、その上部にある目黒区の天空庭園・オーパス夢広場です。



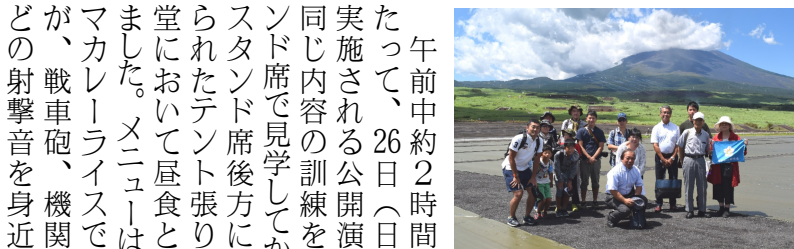
前田侯建築の洋館

は東京都所有の重要文化財となっています。



目黒川の桜並木

そのままだ目黒川に沿って下っていくと、中目黒に到着します。区内の目黒川には約800本の桜が植えられており、昨年の花見客は200万人を超えました。狭い川幅に両側からの桜の木がトンネルのように折り重なり、3月下旬から4月下旬まで楽しめます。中目黒駅を過ぎると、目黒川沿い左側に防衛省目黒地区が見え、様々な交流を行っています。是非目黒区へお越しください。



富士と演習場をバックに！

午後、バックヤード研修ということで、約2時間にわたり、今回の火力演習に実働部隊として参加している普通科部隊及び戦車部隊の装備品や宿営地を研修しました。普通科部隊では、装備されている89式装甲戦闘車、84ミリ無反動砲、機関銃、小銃などについて説明を受けましたが、子供を含め数名の会員は戦闘車の操縦席に乗り込んで記念の写真を撮っていました。

東京都防衛協会は、8月17日、法人会員など16名（内、子供3名）の出席を得て、富士学校が担任する平成30年度富士総合火力演習の準備訓練研修に参加しました。

富士総合火力演習の準備訓練研修に参加！

きながらの食事は忘れがたい思い出になりました。



戦車砲の射撃音とともに昼食



戦車部隊宿営地で説明を受ける参加者

今回は「暑い中、大変なご苦労をされているんだ！」との感想を述べていました。



装甲戦闘車の前で記念撮影

戦車部隊では、90式戦車や16式機動戦闘車を見学するとともに、隊員が宿営している地域の施設、寝所、食堂、風呂、衛生救護所などを見学しましたが、いずれもテントであり、

特別会員の皆様へお知らせ！

平成30年度自衛隊音楽まつり

- 日時
・第1回公演 (11/21(水) 14:00~15:50)
・第2回公演 (11/21(水) 19:00~20:50)
・第3回公演 (11/22(木) 14:00~15:50)
・第4回公演 (11/23(金) 14:00~15:50)
・第5回公演 (11/23(金) 18:00~19:50)
- 場所：日本武道館
- 申し込み要領
(1) 参加希望者は、10月19日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日と枚数を明記の上、返信用封筒(宛先記入)を添えて当協会事務局までお送りください。なお、記入に当たっては下記注意事項をお読みください。
(2) 注意事項
○ 希望する公演 (第2希望まで)
(例：第1希望 第2回公演、第2希望 第3回公演)
○ 希望するチケット枚数
個人会員1枚、法人会員は2枚まで
○ 申し込み者の住所・氏名・電話番号
東京都防衛協会に登録している住所、氏名、電話番号(個人、法人を明記して下さい)
※ 希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。
(3) 申込送付先
〒162-0844
新宿区山谷八幡町13番地 東京洋服会館9階
東京都防衛協会事務局
※ 東京都防衛協会HP：www.tda.tokyo

編集後記

今夏、東京地方は全国と同様に猛暑に見舞われました。特に7月から8月は連日の猛暑日となりましたが会員の皆様はどのような過ごし方をされましたでしょうか。

隊員及び家族の皆様の遺言アドバイザー

柴田 純一 行政書士 (遺言・相続 専門)

遺言書がなく揉める相続。揉めたら全員が敗者です。勝者は一人もいません。あなたの遺言書があなたの家族を守ります。「遺言書」づくりをサポート致します。

遺言書は、あなたと家族の絆の証明書!!

秘密
厳守

行政書士 柴田法務会計事務所
〒173-0035 東京都板橋区大谷口2-24-13 受付時間/10:00~18:00
TEL 03-6780-1408 FAX 03-6780-1409
E-mail/info@yuigonsyo.biz http://www.yuigonsyo.biz/



婚礼・宴会のご用命をお待ち申し上げます
法人営業部 担当 武 本 茂 (陸OB 防大27期)
TEL: 03-3746-7711 Mobile: 080-2384-9560
E-mail: s.takemoto@meijikinenkan.gr.jp